

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник
Интернат СОШ № 1 Мияки



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет 2Обед 2 смена						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		86,07	25,21	23,19	101,34	805,20
с 7 до 11 лет 2Полдник 2 смена						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		76,96	13,22	16,46	53,33	478,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,13	16,92	57,51	507,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	50	4,05	7,00	18,33	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	31,22	28,19	124,12	985,40

Интернат(родител+компен) Завтрак						
КП26071	Каша пшённная молочная жидкая	180	6,72	7,92	31,68	224,10
КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		45,00	11,83	18,96	55,44	419,10

Интернат(родител+компен) Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Обед		75,00	22,35	21,80	77,50	711,67

Интернат(родител+компен) Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		45,00	20,32	14,63	81,29	534,33

Интернат(родител+компен) Поздний ужин						
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		35,00	5,80	25,20	45,70	279,00

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	40	3,24	5,60	14,67	92,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,20	20,10	51,62	439,25

ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренок)	200	6,08	5,12	26,08	175,20
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	165	9,71	8,71	14,66	194,70
СД00093	Напиток яблочный б/с	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШК00129	Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки	65	5,27	9,10	23,83	149,50
ИТОГО по приему: Обед		0,00	21,06	22,93	82,18	586,40

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак

ДГ26013	Рагу из овощей	200	4,22	14,67	22,78	248,89
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,52	15,09	41,08	360,89

ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед

ЛКСДСОВ	Суп из овощей (В-2)	250	2,00	4,34	10,84	91,25
ЛАКТ241	Капуста тушённая с куриным фаршем	200	3,14	4,72	13,42	108,00
СД00022	Чай б/сах	200	0,90	0,02	9,50	30,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	6,04	9,08	33,76	229,25

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
